



# チャレンジスクールえる 支援プログラム



## 健康・生活

手洗いや検温の実施／体調や感情のチェック  
トイレや食事の後の身だしなみチェック

どこで、誰と、何をするのかわかるための環境整備やスケジュールの支援  
料理・掃除・洗濯・買い物などの体験／お手伝いのご褒美の学習



## 運動・感覚

指先を使ったワーク／好みの感覚を取り入れた遊びの提供

苦手な感覚の回避や休憩を取るための学習

苦手を補うためのジグの使用／ビジョントレーニング

公園への外出／縄跳び・卓球・モルックなどの身体を使う遊びの提供



## 認知・行動

スケジュールや手順書・指示書を用いた自立的な活動の提供

タイマーなどの本人に合った時間管理の学習

興味のある事柄から文字や数などの概念理解に繋がる学習の提供

職員と1対1の学習や自立課題の実施



## 言語・コミュニケーション

コミュニケーションカードを使用した視覚的な学習

筆談やPECSブックを活用したやりとりの体験

カードゲームやボードゲームを使用した学習

思いを伝えるための学習やプレゼンテーションの場の提供



## 人間関係・社会性

職員と1対1で体調や感情などについて学習

自分の調子に合わせた過ごし方の選択

1対1・小集団などの遊びを通じて他者と適切に関わる学習や体験

公共の場でのマナーや安全のための学習



## 移行支援

### 家族支援・地域支援

個別相談・家庭訪問・学校訪問等を定期的に行い、特性や支援方法を共有しながら、自立的な日常生活や安心できる集団生活をサポートします。